

CADETES/JUVENILES TEMPORADA 2025-26

Mediante este comunicado os informo de un pequeño resumen de como se va a desarrollar esta temporada 2025-2026.

1. MATERIAL NECESARIO:

- Bicicleta de montaña
- Bicicleta de carretera (Alquiler de bicis del club)
- Pulsómetro con pantalla para ver las pulsaciones
- Equipación equipo Baraka Bike
- Luces delantera y trasera

2. ENTRENAMIENTOS:

- Darán comienzo el día 5 de octubre y finalizaran el día 31 de mayo. (Provisional)
- Habrá dos entrenamientos **OBLIGATORIOS** a la semana (Viernes y Sabado o Domingo)
- El entrenamiento del viernes se realizara mayormente en **bicicleta de carretera y por bidegorri** (17:00h aprox).
- Los entrenamientos de fin de semana serán rotatorios. Una semana serán el sábado en carrera y la siguiente semana serán entrenamiento de BTT, dependiendo de las condiciones climatológicas, estas rotaciones podrían cambiar.
- Habrá un entrenamiento extra, que no será obligatorio. Este se realizara de manera individual y sin monitor.
- El incumplimiento de las directrices marcadas por la dirección deportiva, conllevara a la aplicación del régimen disciplinario por parte del club.

3. COMPETICIONES:

- Comenzaran a mediados de marzo y finalizaran en junio. (Calendario Provisional)
- Semana previa a la carrera se realizara un entrenamiento por el circuito correspondiente a la carrera.
- Obligatorio utilizar la equipación del club.
- Para los/as corredores/as que comuniquen al club su deseo de competir, la asistencia a las carreras será obligatoria.
- Se combinarán pruebas de XCO y XCM durante toda la temporada.

4. TRAINING CAMPS/VIAJES DE EQUIPO:

- Se realizaran tres viajes de fin de semana durante la temporada.
- Los que mayormente buscamos promoviendo este tipo de eventos es el espíritu de equipo, en los que participaran tanto los/las que deseen competir como los/las que no.
- El primero será un fin de semana de entrenos por la zona de las merindades con la bici de carretera.
- El segundo, será un viaje de enentrenamiento/carrera con la BTT.
- El ultimo será un viaje a carrera para despedir la temporada.

5. COSTES TEMPORADA

- Coste de la cuota 360€
- Coste de la licencia federativa 160€ aprox
- Reconocimiento medico 20€ aprox (Lo gestiona el club)
- Si no se quiere competir, se deberá sacar un seguro individual.